

Принято на заседании  
Педагогического совета  
МБОУ «Озёрная СОШ»  
Протокол № 47 от  
30.08.2021

Директор МБОУ «Озёрная СОШ»  
Самойлова Ю.А.  
Приказ № 1 от 1.09.2021 г.



ПРИНЯТО с учетом мнения  
Совета обучающихся,  
Протокол № 1 от 1.09 2021 г.  
Совета родителей  
Протокол № 1 от 1.09 2021 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1.1 Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Озерная средняя общеобразовательная школа (далее МБОУ «Озерная СОШ») устанавливается на основе требований:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 1Х9 (ред. От 24.11.2015) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (вместе с «СанПиН 2.4.2.2821-10 Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы») (Зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011 № 1993);
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1015 (ред. От 17.07.2015) «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Федеральную государственную образовательную стандарт начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Федерального компонента государственного образовательного стандарта начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования», утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.03.2004 г. № 1089 «Об утверждении Федерального компонента государственного образовательного стандарта начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих

- программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;
- Устава МБОУ «Озерная СОШ »;
  - Учебного плана МБОУ «Озерная СОШ »
- 1.1 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы.
- 1.2 Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися школы и их родителями (законными представителями).
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. Упорядочение образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами;
- 2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровье сбережение.

## 3. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 1.2. Организация образовательной деятельности регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий и внеурочной деятельности, внеурочной деятельности.
- 1.3. Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1 классе равна 33 недели, во 2-х - 11-х классах - не менее 34 недель.
- 1.4. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, 10-11 классах на два полугодия.
- 1.5. Обучение в школе ведется:
- в дошкольных группах - по 5-ти дневной учебной неделе;
  - в 1 классе - по 5-ти дневной учебной неделе.
- 3.5. Учебные занятия организуются в одну смену. Начало занятий у учащихся - в 8.30, у воспитанников дошкольных группах - в 8.00.
- 3.6. Продолжительность образовательного процесса:
- 3.6.1. Продолжительность урока 45 минут - 2-11 классы; в 1 классе в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.10 для облегчения процесса адаптации детей применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
  - ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
  - январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый.
- В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- 3.6.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности в 1 дошкольной группе (младший и средний возраст) -15-20 минут, во 2 дошкольной группе (старший возраст и дети подготовительной группы) -25-30 минут.
- 3.7. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.12
- 3.8. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз в соответствии с

Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.17, приложения № 4,5

3.9. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором по согласованию с Советом родителей и Советом обучающихся.

3.10. Образовательная нагрузка:

3.10.1. Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях» п.10.5.:

#### Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1		21
2 - 4	26	29
5	32	30
6	33	32
7	35	33
8 - 9	36	33
10 - 11	37	34

3.10.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в 1 дошкольной группе не превышает 30-40 минут, а во 2 дошкольной группе 45 минут - 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.11. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях» п.10.6., при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для учащихся 5 - 9-х классов - не более 6 уроков;
- для учащихся 10- 11-х классов - не более 7 уроков.

3.12. Расписание уроков составляется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях» п.п. 10.7.-10.9. и с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

3.13. При проведении занятий по иностранному языку и технологии на 2 и 3 уровнях образования, физической культуре на 3 уровне образования допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

#### 4. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется календарным учебным графиком.

Для учащихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные

каникулы.

## 5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, творческих объединений, секций.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, индивидуально-групповые занятия начинаются через 45 минут после окончания уроков; занятия творческих объединений, секций начинаются не менее чем через 1 час после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, индивидуально-групповых занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий организуются перемены не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности, обеспечивающей баланс между двигательными и статическими занятиями.

5.6. По запросам родителей (законных представителей) организуются группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы групп продленного дня утверждается приказом директора школы.

5.7. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников определяется Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.282110 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.28, приложение № 6

5.8. Изменения в расписании уроков и занятий внеурочной деятельности допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы.

## 6. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

6.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2 - 9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10 - 11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Формы, периодичность, порядок промежуточной аттестации и индивидуальные образовательные достижения учащихся определяются соответствующими локальными актами школы.

6.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами федерального и регионального уровня.